



*Vous êtes instituteur, institutrice...*

# Comment expliquer la maladie à Hugo et à ses camarades ?

**Avec la collaboration du  
Docteur Jacques ROBERT  
Pédiatre - Allergologue**





Dis maîtresse  
c'est quoi l'eczéma ?

Réponses en



leçons



# C'est une maladie de la peau !

- ✓ La peau est sèche, on le sent quand on passe la main.
- ✓ Il y a des plaques rouges, surtout dans les creux :  
cou, plis des coudes et creux des genoux, poignets, derrière les oreilles...



- ✓ Les plaques démangent et donnent envie de se gratter très fort, même la nuit.

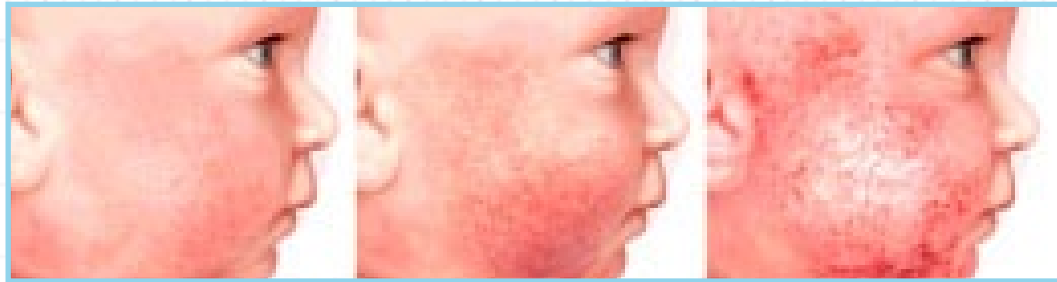


- ✓ Aussi Hugo a parfois sommeil le matin, il n'est pas en forme et souvent inquiet.



# Maîtresse, ça vient d'où l'eczéma ?

- ✓ Souvent tout commence bébé par des plaques sèches et rouges au niveau des joues.



- ✓ C'est une réaction trop forte de la peau à diverses poussières de la maison ou aux poils des animaux ou aux pollens des plantes...



- ✓ Il y a souvent dans la famille d'autres personnes sensibles à ces poussières au niveau du nez, des yeux, du poumon. On dit qu'elles sont allergiques.



*À noter*

La **famille** c'est la mère, le père, les frères et sœurs. Tous les petits eczématisés n'ont pas obligatoirement une famille allergique



# L'eczéma du nourrisson commence au visage



# Maîtresse ça se soigne l'eczéma ?

## ✓ La peau est sèche :



- Il faut la graisser avec des crèmes ou des pommades qui protègent la peau comme un papier film.
- Ces produits peuvent être utilisés matin et soir et après les douches sur tout le corps.



## ✓ L'enfant eczémateux a une peau sensible :



- On dit qu'elle est inflammatoire, il faut passer sur les plaques des pommades anti-inflammatoires, très efficaces.
- Ces pommades anti-inflammatoires sont à base de cortisone d'où le nom de « dermocorticoïdes ».

*À noter*



Eczéma **avant**  
traitement

**Après** 4 jours  
seulement de  
traitement





# Maîtresse, Hugo doit-il prendre des précautions ?

## ✓ Quand on a un eczéma on craint le chaud :

- Il faut éviter la laine directement sur la peau et les pulls à col roulé qui grattent le cou.
- La chambre et la classe seront aérées matin et soir.
- À l'école Hugo aura une place loin du radiateur.



## ✓ Quand on a un eczéma on craint certains savons :

- Il existe des savons, non agressifs, dits sans détergent, doux pour la peau.



## ✓ Le sport est bien sûr autorisé :

- Il est suivi d'une douche rapide quand on a bien transpiré.



*À noter*

Sur la peau mettre des vêtements en coton et prendre des douches plutôt que des bains



# Maîtresse est ce que ça guérit ?

- ✓ **Bien sûr**, de nombreux enfants guérissent avant 6 ans.
- ✓ **Pour les autres**, les crèmes et les pommades sont très efficaces.
- ✓ **Enfin, certains** ont une fragilité non seulement de la peau, mais aussi des yeux, du nez, des poumons ; ce sont les « allergiques ».



# Maîtresse c'est quoi l'asthme ?

- ✓ L'asthme est une maladie des bronches, c'est-à-dire des tuyaux qui amènent l'air aux poumons.
- ✓ Chez l'asthmatique on ne le voit pas mais l'intérieur des bronches est rouge, inflammatoire, il tousse facilement.
- ✓ Ses bronches sont sensibles à la fumée de tabac, à la poussière des matelas et des coussins, à la pollution.



# Maîtresse encore d'autres questions ?

✓ L'eczéma est ce contagieux ?



✓ Les vaccins sont-ils contre-indiqués ?



✓ Les enfants allergiques peuvent faire du sport ?



✓ Les enfants eczémateux ont ils des allergies alimentaires ?

Seulement un petit nombre d'entre eux (la cantine doit être avertie).



