FONDATION Dermatite Atopique

Você é professora, professor…

Como explicar a doença ao Hugo e aos seus colegas?

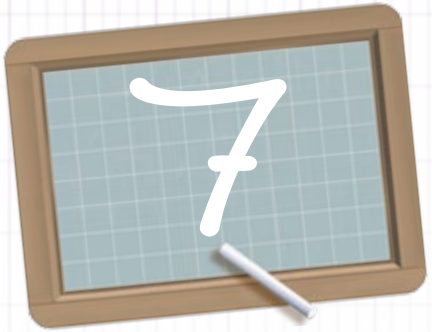
Com a colaboração do
Doutor Jacques Robert
Pediatra e Alergologista

Hugo e a sua pele

A criança e o seu eczema

Professora, o que é o eczema?

Respostas em



lições

É uma doença da pele!

- ✓ **A pele é seca, sente-se quando se passa a mão por cima.**

- ✓ **Tem placas vermelhas, sobretudo nas pregas:**
  pescoço, pregas dos cotovelos e dos joelhos, pulsos, atrás das orelhas...

- ✓ **As placas dão comichão e muita vontade de coçar, mesmo à noite.**

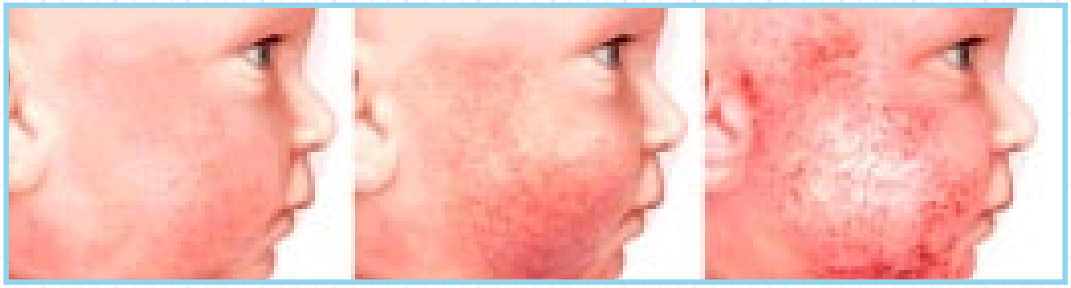
- ✓ **Por isso, há dias em que o Hugo tem sono de manhã, não se sente muito em forma e está frequentemente preocupado.**

Nota

Eczema é uma palavra difícil de escrever.

Professora, donde vem o eczema?

- ✓ Muitas vezes, tudo começa no bebé, com placas secas e vermelhas a nível das faces.



- ✓ Trata-se de uma reacção excessivamente intensa da pele face a vários tipos de poeiras da casa, aos pêlos de animais ou ainda aos pólenes das plantas, etc.

- ✓ Existem frequentemente na família outras pessoas sensíveis a essas poeiras a nível do nariz, dos olhos, dos pulmões.
  Diz-se dessas pessoas que são alérgicas.

Nota

A **família** é a mãe, o pai, os irmãos e as irmãs. Nem todos os pequenos eczemas têm obrigatoriamente uma família alérgica.

O eczema do lactante começa no rosto

Professora, o eczema tem cura?

✓ **A pele está seca:**

- É preciso lubrificá-la com cremes ou pomadas que a protegem como uma película de filme.
- Esses produtos podem ser utilizados de manhã e à noite e depois do duche em todo o corpo.

✓ **A pele está vermelha:**

- Diz-se que é inflamatória e é preciso aplicar sobre as placas vermelhas, pomadas anti-inflamatórias, que são muito eficazes.
- Estas pomadas anti-inflamatórias são à base de cortisona, daí o nome de "dermocorticoides".

Nota

Os **dermocorticoides** devem ser aplicados unicamente nas lesões.

Eczema antes do tratamento

Após somente 4 dias de tratamento

Professora, o Hugo deve tomar certas precauções?

✓ **Quando temos eczema, temos que ter cuidado com o calor:**

- Evitar a lã directamente sobre a pele e as camisolas de gola alta, que dão comichão no pescoço.
- O quarto e a sala de aula devem ser arejados de manhã e ao fim do dia.
- Na escola, o Hugo deve manter-se afastado dos radiadores.

✓ **Quando se tem eczema, deve-se ter cuidado com certos tipos de sabão:**

- Existem sabões, não agressivos, ditos sem detergentes, que são suaves para a pele.

✓ **O desporto é naturalmente autorizado:**

- Deve ser seguido de um duche rápido, depois de se ter transpirado muito.

Nota

Na pele, utilizar roupa de algodão e tomar duches em vez de banhos.

Professora, isso tem cura?

- ✓ **Com certeza,** muitas crianças curam-se antes dos 6 anos de idade.
- ✓ **Para as outras,** os cremes e as pomadas são muito eficazes.
- ✓ **Por fim, algumas** têm uma fragilidade não só da pele, como também dos olhos, do nariz, dos pulmões; são as pessoas ditas "alérgicas".

Nota

O **eczema** não é uma doença grave.

Professora, o que é a asma?

- ✓ A asma é uma doença dos brônquios, ou seja, dos tubos que levam o ar para os pulmões.
- ✓ No asmático, não se vê mas o interior dos brônquios está vermelho, inflamado, e a pessoa tosse facilmente.
- ✓ Tem os brônquios sensíveis ao fumo do tabaco, ao pó dos colchões e das almofadas, à poluição.

Nota

A asma trata-se muito bem.

Professora, há mais perguntas?

- ✓ O eczema é contagioso?

- ✓ As vacinas são contra-indicadas?

- ✓ As crianças alérgicas podem praticar desporto?

- ✓ As crianças com eczema têm alergias alimentares?
  Somente um pequeno número de crianças (o restaurante da escola deve ser avisado)

Tratado Hugo sente-se bem na própria pele