



*Usted es profesor, profesora...*

# ¿Cómo explicar la enfermedad a Hugo y sus compañeros?

**Con la colaboración del  
Doctor Jacques ROBERT  
Pediatra - Alergólogo**





# Seño, ¿qué es el eccema?

**Respuestas en**



**lecciones**



# ¡Es una enfermedad de la piel!

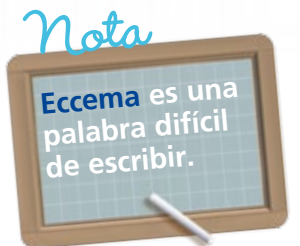
- ✓ La piel está seca, se siente al pasar la mano por encima.
- ✓ Hay placas rojas, en especial en las cavidades del cuerpo: codos, pliegues de los codos y huecos de las rodillas, muñecas, detrás de las orejas...



- ✓ Las placas pican y provocan ganas de rascarse muy fuerte, incluso durante la noche.

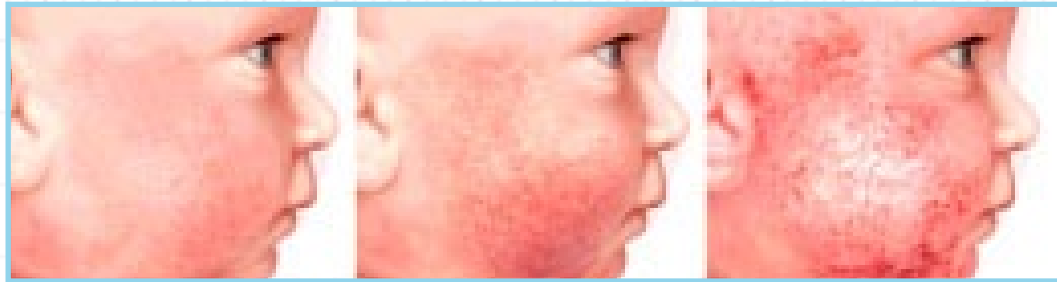


- ✓ Por eso Hugo a veces tiene sueño por la mañana, no se siente en forma y está a veces intranquilo.



# Seño, ¿de dónde viene el eccema?

- ✓ A menudo todo comienza siendo un bebé: aparecen unas placas secas y rojas a nivel de las mejillas.



- ✓ Es una reacción demasiado fuerte de la piel a diversos tipos de polvo presentes en la casa, al pelo de los animales o al polen de algunas plantas...
- ✓ Normalmente, ya hay en la familia otras personas sensibles a estos tipos de polvo a nivel de la nariz, de los ojos, o del pulmón. Se dice que son alérgicas.



*Nota*

**Familia** quiere decir la madre, el padre y los hermanos. Todos los pequeños que padecen eccemas no tienen forzosamente una familia alérgica.



# El eccema del lactante comienza en el rostro



# Seño, ¿el eccema se cura?

## ✓ La piel está seca:



- Hay que engrasarla con cremas o pomadas que protegen la piel como un film transparente.
- Estos productos pueden aplicarse mañana y noche, después de la ducha sobre todo el cuerpo.



## ✓ La piel está roja:



- Se dice que es inflamatoria. Hay que aplicar sobre las placas, pomadas antiinflamatorias muy eficaces.
- Estas pomadas antiinflamatorias están compuestas a base de cortisona, de donde viene el nombre «dermocorticoides».

*Nota*

Los **dermocorticoides** se aplican únicamente sobre las lesiones.



El eccema **antes**  
del tratamiento

**Después** de 4 días  
de tratamiento  
solamente





# Seño, ¿Hugo debe tomar precauciones?

## ✓ Cuando se tiene un eccema el calor nos preocupa:

- Hay que evitar el contacto directo de la lana con la piel y los jerséis de cuello vuelto, que producen picor en el cuello.
- Hay que airear la habitación y la clase mañana y noche.
- En el colegio, Hugo se sentará en un pupitre lejos del radiador.



## ✓ Cuando se tiene un eccema, no se toleran algunos jabones:

- Existen jabones no agresivos, sin detergente, suaves para la piel.



## ✓ El deporte está totalmente permitido:

- Seguido de una ducha rápida cuando se ha sudado mucho.



*Nota*

Llevar ropa de algodón y ducharse mejor que bañarse.



# Seño, ¿tiene cura?

- ✓ **Claro que sí**, muchos niños se curan antes de cumplir 6 años.
- ✓ **Para los demás**, las cremas y pomadas son muy eficaces.
- ✓ **Por último, para algunos** la fragilidad no se presenta solo en la piel, sino también en los ojos, la nariz, los pulmones; se trata de gente «alérgica».



# Seño, ¿qué es el asma?

- ✓ El asma es una enfermedad de los bronquios, es decir, las tuberías que llevan el aire a los pulmones.
- ✓ Los asmáticos, aunque no lo veamos, tienen el interior de los bronquios rojo, inflamado, y tosen con facilidad.
- ✓ Sus bronquios son sensibles al humo del tabaco, al polvo de los colchones y cojines, y a la contaminación.

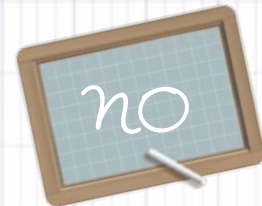


# Seño, unas cuantas preguntas más...

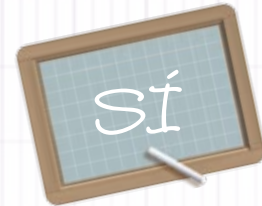
✓ ¿El eccema es contagioso?



✓ ¿Las vacunas están contraindicadas?



✓ ¿Los niños alérgicos pueden hacer deporte?



✓ ¿Los niños con eccema tienen alergias alimentarias?

Solo unos pocos (el comedor escolar debe estar informado).



