



*Você é professora, professor...*

# Como explicar a doença ao Hugo e aos seus colegas?

**Com a colaboração do  
Doutor Jacques Robert  
Pediatra e Alergologista**



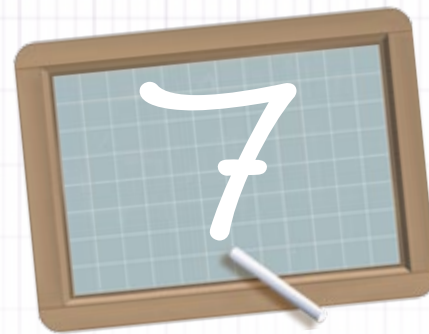


# Hugo e a sua pele

A criança e o seu eczema

Professora,  
o que é o eczema?

**Respostas em**



**lições**



# É uma doença da pele!

- ✓ A pele é seca, sente-se quando se passa a mão por cima.
- ✓ Tem placas vermelhas, sobretudo nas pregas:  
pescoço, pregas dos cotovelos e dos joelhos, pulsos, atrás das orelhas...



- ✓ As placas dão comichão e muita vontade de coçar, mesmo à noite.

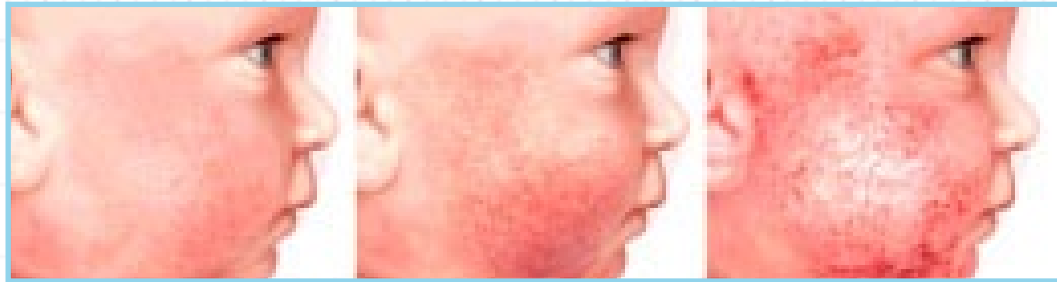


- ✓ Por isso, há dias em que o Hugo tem sono de manhã, não se sente muito em forma e está frequentemente preocupado.



# Professora, donde vem o eczema?

- ✓ Muitas vezes, tudo começa no bebê, com placas secas e vermelhas a nível das faces.



- ✓ Trata-se de uma reacção excessivamente intensa da pele face a vários tipos de poeiras da casa, aos pêlos de animais ou ainda aos pólenes das plantas, etc.
- ✓ Existem frequentemente na família outras pessoas sensíveis a essas poeiras a nível do nariz, dos olhos, dos pulmões. Diz-se dessas pessoas que são alérgicas.



## Nota

A **família** é a mãe, o pai, os irmãos e as irmãs. Nem todos os pequenos eczemas têm obrigatoriamente uma família alérgica.





○ eczema do lactante  
começa no rosto



# Professora, o eczema tem cura?

## ✓ A pele está seca:



- É preciso lubrificá-la com cremes ou pomadas que a protegem como uma película de filme.
- Esses produtos podem ser utilizados de manhã e à noite e depois do duche em todo o corpo.



## ✓ A pele está vermelha:



- Diz-se que é inflamatória e é preciso aplicar sobre as placas vermelhas, pomadas anti-inflamatórias, que são muito eficazes.
- Estas pomadas anti-inflamatórias são à base de cortisona, daí o nome de “dermocorticoides”.

*Nota*

Os **dermocorticoides** devem ser aplicados unicamente nas lesões.



Eczema **antes**  
do tratamento

**Após** somente  
4 dias de tratamento





# Professora, o Hugo deve tomar certas precauções?

## ✓ Quando temos eczema, temos que ter cuidado com o calor:

- Evitar a lã directamente sobre a pele e as camisolas de gola alta, que dão comichão no pescoço.
- O quarto e a sala de aula devem ser arejados de manhã e ao fim do dia.
- Na escola, o Hugo deve manter-se afastado dos radiadores.



## ✓ Quando se tem eczema, deve-se ter cuidado com certos tipos de sabão:

- Existem sabões, não agressivos, ditos sem detergentes, que são suaves para a pele.



## ✓ O desporto é naturalmente autorizado:

- Deve ser seguido de um duche rápido, depois de se ter transpirado muito.



*Nota*

Na pele, utilizar roupa de algodão e tomar duchas em vez de banhos.



# Professora, isso tem cura?

- ✓ Com certeza, muitas crianças curam-se antes dos 6 anos de idade.
- ✓ Para as outras, os cremes e as pomadas são muito eficazes.
- ✓ Por fim, algumas têm uma fragilidade não só da pele, como também dos olhos, do nariz, dos pulmões; são as pessoas ditas "alérgicas".



# Professora, o que é a asma?

- ✓ A asma é uma doença dos brônquios, ou seja, dos tubos que levam o ar para os pulmões.
- ✓ No asmático, não se vê mas o interior dos brônquios está vermelho, inflamado, e a pessoa tosse facilmente.
- ✓ Tem os brônquios sensíveis ao fumo do tabaco, ao pó dos colchões e das almofadas, à poluição.



# Professora, há mais perguntas?

✓ O eczema é contagioso?



✓ As vacinas são contra-indicadas?



✓ As crianças alérgicas podem praticar desporto?



✓ As crianças com eczema têm alergias alimentares?

Somente um pequeno número de crianças (o restaurante da escola deve ser avisado)





