

## MEINE GESUNDHEITSFACHKRÄFTE

Mein/e Dermatologe/in:

Mein/e Allgemeinmediziner/in:

Dr.: ..... Name.: .....

Tel.: ..... Tel.: .....

Stempel:

Stempel:

Meine Apotheke :

Name.: .....

Tel.: .....

Stempel:



WWW.PIERREFABREECZEMAFUNDATION.ORG



Unternehmensstiftung der  
Laboratoires Pierre Fabre

## AKTIVE PERSONALISIERTE VERHALTENSWEISE

*Mein/e ApothekerIn hilft mir,  
meine APV beizubehalten!*



Ich habe die Erklärungen  
meines Arztes/meiner Ärztin  
verstanden, ich eigne mir die  
Verordnung an, indem ich  
meine APV niederschreibe.

**Ich beobachte und handle, um  
die APV beizubehalten!**

## BEHANDLUNG VON SCHÜBEN

### ICH BEOBACHTE

#### Bei entzündlichen Plaques:

- Meine Haut ist gerötet
- Meine Haut juckt
- Meine Haut nässt

#### AUF DEM GESICHT



#### AUF DEM KÖRPER



#### Um die entzündlichen Plaques:

- Meine Haut ist nicht gerötet und juckt nicht
- Meine Haut ist trocken



### ICH HANDLE

Ich trage die von meinem Arzt/meiner Ärztin verschriebene Kortisoncreme einmal täglich auf das Gesicht auf:



Ich trage die von meinem Arzt/meiner Ärztin verschriebene Kortisoncreme einmal täglich auf den Körper auf:

Ich trage weiterhin jeden Tag meine weichmachende Pflege auf:



## PFLEGEBEHANDLUNG

### ICH BEOBACHTE

#### GESICHT UND KÖRPER

- Bei sehr häufigen Schüben



#### GESICHT UND KÖRPER

- Meine Haut ist nicht mehr rot
- Meine Haut juckt nicht mehr



### ICH HANDLE

Ich trage weiter die von meinem Arzt/meiner Ärztin verschriebene Kortisoncreme zweimal pro Woche auf:

Ich trage weiter meine weichmachende Pflege auf alle anderen Stellen der trockenen Haut auf:

## WÄHREND DER RUHEPHASEN

Ich benutze keine kortisonhaltige Creme. Ich setze meine weichmachende Pflege täglich auf dem ganzen Körper fort:

## WENN ES NICHT MEHR WIE EIN ATOPISCHES EKZEM AUSSIEHT

Es juckt nicht mehr

Es ist schmerzhaft und ich habe Fieber

Ich gehe in die Notaufnahme

Es juckt

Es ist verkrustet und eitrig

Meine Bezugspersonen kratzen sich

Ich gehe zu meinem Dermatologen/meiner Ärztin